



Ayuntamiento de
Molina de Segura
(Murcia)

Estimada Presidenta:

En el año 2023 de vuelve a poner en marcha el proyecto de Talleres y Ponencias de carácter gratuito, promovidos por la Concejalía de Igualdad. Para que la programación sea lo más adaptada posible a vuestras necesidades, queremos saber cuál es el Taller y la Ponencia que os gustaría impartir en vuestro centro. Cada centro puede solicitar:

UN TOTAL DE 30 HORAS PARA EL 2023

1.-MARCA CON UNA X EL TALLER O LAS PONENCIAS QUE SOLICITÁIS HASTA UN TOTAL DE 30 HORAS.

2,- PODÉIS DISTRIBUIR LAS HORAS ENTRE VARIOS TALLERES.

	TALLERES	Nº ASISTENTES (MINIMO 5 MAXIMO 40)
	TAICHI	
	BAILES DE SALÓN	
	PILATES	
	GIMNASIA	
	PINTURA	
	MANUALIDADES	
	TEATRO	
	COCINA MICROONDAS SALUDABLE	
	LLEGA LA NAVIDAD. (CENTROS NAVIDEÑOS), DECORACIÓN.	
	HISTORIA Y GEOGRAFIA	
	MUSICOTERAPIA	
	MEMORIA	
	ANIMACION LECTO ESCRITURA	
	RISOTERAPIA	
	USO DE MOVIL, FOTOGRAFÍA, WHATSAPP	
	SALUD Y MUJER	
	DIETÉTICA Y NUTRICIÓN	



Ayuntamiento de
Molina de Segura
(Murcia)

	CANTO, PERCUSIÓN,	
	BOLILLO	
	CORTE Y CONFECCIÓN	
	YOGA	
	GIMNASIA FACIAL	
	RECUERDOS: FOTOGRAFIAS ANTIGUAS	
	RELAJACIÓN / MEDITACIÓN	
	RESTAURACIÓN MUEBLES	
	MAQUILLAJE: MUJER MADURA	
***	OTROS DEMANDADOS POR LAS ASOCIACIONES	

3.- INDICA LUGAR PARA LA ACTIVIDAD Y DÍA DE REUNIÓN Y HORA:
ASOCIACIÓN:
DIA REUNIÓN:
HORA:

*** Taller sobre los diferentes instrumentos musicales.
Charla sobre la Ley del Si es Si
Charla acerca de la Eutanasia y el testamento vital.
Charla acerca de la Ley Trans.
Charla sobre la hipoteca inversa.